



Соляная пещера (Галотерапия – это метод лечения солью при помощи искусственно созданных соляных пещер и камер). Главный плюс в действии галокамеры заключается в оперативном оздоровительном действии. Так улучшения заметны уже после второго или третьего сеанса. Галотерапия эффективный метод оздоровления и укрепления иммунной системы. Вдыхание ионизированного воздуха насыщает клетки кислородом, стимулирует образование защитных сил организма, что повышает и укрепляет иммунитет. Пребывание в соляной комнате успокаивает и налаживает работу нервной системы, улучшает сон.

Показания на посещение соляной пещеры

- **Ослабленный иммунитет, ОРВИ, сильный кашель и насморк.** Очищает легкие и уменьшает воспалительный процесс;
- **Заболевания легких и дыхательных путей, ЛОР-заболевания, куда относят ринит, гайморит и пр.** Улучшает дыхание, снимает головные боли, налаживает сон и предупреждает переход в хроническую болезнь;
- **Хронический бронхит.** Регулярные процедуры предупреждают обострение заболевания и налаживают дыхание, устраняют хрипы;
- **Бронхиальная астма в период ремиссии.** Применение данной терапии возможно только после снятия спазма;
- **Кожные заболевания, в том числе дерматит и псориаз, угри, экзема и себорея.** Целебный воздух налаживает обмен кислорода в клетках кожи, улучшает циркуляцию крови, постепенно устраняет симптомы болезни;
- **Усталость, стресс, невроз, депрессия, бессонница.** Успокаивает и налаживает сон, расслабляет, приводит в действие внутренние силы организма, повышает работоспособность и заряжает энергией;
- **Профилактика простуды, заболеваний легких и дыхательных путей.** Восстанавливает и укрепляет иммунитет, снимает нагрузку с организма;
- **Аллергические заболевания.** Удаляет токсины, аллергены, образует естественную вентиляцию легких.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста!

Соляная пещера (Галотерапия – это метод лечения солью при помощи искусственно созданных соляных пещер и камер). Главный плюс в действии галокамеры заключается в оперативном оздоровительном действии. Так улучшения заметны уже после второго или третьего сеанса. Галотерапия эффективный метод оздоровления и укрепления иммунной системы. Вдыхание ионизированного воздуха насыщает клетки кислородом, стимулирует образование защитных сил организма, что повышает и укрепляет иммунитет. Пребывание в соляной комнате успокаивает и налаживает работу нервной системы, улучшает сон.

Показания на посещение соляной пещеры

- **Ослабленный иммунитет, ОРВИ, сильный кашель и насморк.** Очищает легкие и уменьшает воспалительный процесс;
- **Заболевания легких и дыхательных путей, ЛОР-заболевания, куда относят ринит, гайморит и пр.** Улучшает дыхание, снимает головные боли, налаживает сон и предупреждает переход в хроническую болезнь;
- **Хронический бронхит.** Регулярные процедуры предупреждают обострение заболевания и налаживают дыхание, устраняют хрипы;
- **Бронхиальная астма в период ремиссии.** Применение данной терапии возможно только после снятия спазма;
- **Кожные заболевания, в том числе дерматит и псориаз, угри, экзема и себорея.** Целебный воздух налаживает обмен кислорода в клетках кожи, улучшает циркуляцию крови, постепенно устраняет симптомы болезни;
- **Усталость, стресс, невроз, депрессия, бессонница.** Успокаивает и налаживает сон, расслабляет, приводит в действие внутренние силы организма, повышает работоспособность и заряжает энергией;
- **Профилактика простуды, заболеваний легких и дыхательных путей.** Восстанавливает и укрепляет иммунитет, снимает нагрузку с организма;
- **Аллергические заболевания.** Удаляет токсины, аллергены, образует естественную вентиляцию легких.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста!